5.M LA PHARMACIE DE BASE

Toute la pharmacie doit être dans un état d'ordre et de propreté impeccable.

Il n'existe pas de contenu idéal en tant que tel mais certaines choses sont incontournables.

1° Matériel

- thermomètre
- épingles de sûreté
- une paire de ciseaux
- pince à échardes
- gobelet
- un peigne à poux
- matériel réservé au nettoyage des plaies : gants de toilette jetables, essuies, savon doux
- gants jetables

2° Pansements

- ouate proprement emballée (boîte plastique, …)
- ouate thermostatique (contre les saignements de nez)
- compresses stériles en sets individuels de différents formats
- pansements d'urgence adhésifs
- bandes Velpeau
- bandes de Cambric 10 cm et 5 cm
- tampons alcoolisés (pour désinfecter les instruments et non les blessures)

3° Produits pharmaceutiques à usage externe

- gel ou crème anti-prurigineux
- Iso-bétadine dermique (désinfectant qui ne pique pas)
- crème solaire indice élevé
- pommades pour traiter les brûlures solaires et autres
- crème gel anti-moustique
- crème gel antiphlogistique (chute ou choc direct)
- crème ou gel anti-inflammatoire pour entorses ou foulures

4° Produits à usage interne

- Paracétamol (antidouleur)
- charbon de bois (contre la diarrhée)
- éventuellement un médicament contre le mal de voyage
- éventuellement un médicament soulageant les maux de gorges

Des médicaments trop spécifiques ou dont l'usage est soumis à prescription médicale ne sont pas utiles dans une pharmacie de camp à moins que leur usage ne soit clairement indiqué dans la fiche médicale d'un enfant ou d'un jeune.

Trousse de secours – contenu type

Aspirine – Isobétadine – Compresses stériles – pommade Arnica (piqûres, coups) – crème solaire préventive – bandage compressif – stéril-strip – ciseaux – pinces à échardes – triangles stériles – bande de Cambric et/ou PEHA HAFT – guide mode d'emploi

(sources : ONE – Le décret Centres de vacances – Mode d'emploi)